

Planning marche nordique Octobre 2026 :

Horaires : Lundi / Mercredi / Vendredi de 9h à 11h

Dimanche de 10h à 12h

Séances de 3h : **TOUJOURS** de 9h à 12h quelque soit le lieu

	Coachs :	Lieu de Départ :	Remarques :
V 2	Franck/Bruno	Rocher Canon	
D 4	Vincent/Bruno/Geneviève	Cabaret Masson	
L 5	Franck	Franchard	
M 7	Geneviève/Bruno/Raphaël/ Jean-Pierre	Rocher Canon	3h avec Franck
V 9	Franck	Rocher Canon	
D 11	Franck/Eric/Nolwenn/Bruno/ Raphaël/Geneviève	Cabaret Masson	
L 12			
M 14	Franck/Bruno/Geneviève/ Jean-Pierre	Rocher Canon	Yoga Nordique avec Raphaël
V 16	Franck/Bruno	Rocher Canon	
D 18	Claire/Michel/Eric/Nolwenn	Cabaret Masson	Yoga Nordique avec Raphaël
L 19	4h avec Franck	Franchard	
M 21	Franck/Raphaël/Jean-Pierre	Rocher Canon	
V 23	Franck	Rocher Canon	
D 25	Claire/Michel/Eric/Nolwenn/Franck	Cabaret Masson	Atelier Technique de 9h à 10h avec Eric/Nolwenn/Michel et Claire
L 26			
M 28	Claire/Michel/Franck/Jean-Pierre	Rocher Canon	
V 30	Franck/Michel/Bruno/Claire	Rocher Canon	

Rappel : Lorsqu'il n'y a aucun nom dans une case, c'est qu'il n'y a pas de coach disponible donc pas de sortie, désolés !