

Planning marche nordique Novembre 2026 :

Horaires : Lundi / Mercredi / Vendredi de 9h à 11h

Dimanche de 10h à 12h

Séances de 3h : **TOUJOURS** de 9h à 12h quelque soit le lieu

	Coachs :	Lieu de Départ :	Remarques :
D 1	Claire/Michel/Eric/Nolwenn/Bruno	Cabaret Masson	
L 2	Franck	Franchard	
M 4	Franck/Michel/Geneviève/Raphaël/ Bruno/Jean-Pierre	Rocher Canon	
V 6	Franck/Bruno	Rocher Canon	
D 8	Franck/Raphaël/Bruno	Cabaret Masson	
L 9			
M 11	Raphaël/Bruno/Jean-Pierre	Rocher Canon	
V 13			
D 15	Claire/Michel/Eric/Nolwenn/Vincent	Cabaret Masson	3h avec Franck
L 16			
M 18	Franck/Michel/Geneviève/ Jean-Pierre	Rocher Canon	Yoga Nordique avec Raphaël
V 20	Franck/Michel/Bruno	Rocher Canon	
D 22	Claire/Michel/Eric/Nolwenn/Bruno Geneviève	Cabaret Masson	
L 23	Franck	Franchard	
M 25	Claire/Michel/Raphaël/ Jean-Pierre	Rocher Canon	4h avec Franck
V 27	Franck/Bruno	Rocher Canon	
D 29	Claire/Michel/Eric/Nolwenn/Vincent	Cabaret Masson	Yoga Nordique avec Raphaël
L 30	Franck	Franchard	

Rappel : Lorsqu'il n'y a aucun nom dans une case, c'est qu'il n'y a pas de coach disponible donc pas de sortie, désolés !