

Feeling Kinda Lonely

Margaret Swift

Margaret@texasrose.co.uk - www.texasrose.co.uk

Ligne, 4 murs, 32 temps

Ultra débutant

Séquence 1 **HEEL, HEEL, TOE, TOE, SIDE STEP, BOUNCE HEELS**

1-2	Talon-talon	PD touche talon devant	PD touche talon devant
3-4	Pointe-Pointe	PD touche pointe derrière	PD touche pointe derrière
5-6	Côté-Rassemble	PD pose à D	PG pose près du PD
7-8	Rebondir talons	PD-PG soulève-pose talons	PD-PG soulève-pose talons

Séquence 2 **HEEL, HEEL, TOE, TOE, SIDE STEP, BOUNCE HEELS**

1-2	Talon-talon	PG touche talon devant	PG touche talon devant
3-4	Pointe-Pointe	PG touche pointe derrière	PG touche pointe derrière
5-6	Côté-Rassemble	PG pose à G	PD pose près du PG
7-8	Rebondir talons	PD-PG soulève-pose talons	PD-PG soulève-pose talons

Séquence 3 **STEP FORWARD TOUCH, STEP BACK TOUCH**

1-2	Avance-Touch	PD pose devant	PG touche près du PD en frappant dans les mains
3-4	Avance-Touch	PG pose devant	PD touche près du PG en frappant dans les mains
5-6	Reculé-Touch	PD recule	PG touche près du PD en frappant dans les mains
7-8	Reculé-Touch	PG recule	PD touche près du PG en frappant dans les mains

Séquence 4 **GRAPEVINE RIGHT TOUCH, GRAPEVINE LEFT TURN 1/4**

1-2	Côté-Derrière	PD pose à D	PG pose croisé derrière PD
3-4	Côté-Touch	PD pose à D	PG touche près du PD
5-6	Côté-Derrière	PG pose à G	PD pose croisé derrière PG
7-8	1/4 tour-Touch	PG avance avec 1/4 tour G	PD touche près du PG

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée

Feeling Kinda Lonely Tonight - Dean Brothers ou Shelby Lynne

In a Letter to You - Eddy Raven

Nothin' 'Bout Love Make Sense - LeAnn Rimes (122 bpm) -