



15 minutes

Chorégraphie de **Theresa Needham** (UK) Juin 2009

Description : 32 temps, 4 murs, danse en ligne débutants

Musique : **15 minutes** by Rodney Atkins (132 bpm) [CD: *It's America*]

Traduction : Florence Feuillard

Intro : 38 sec. Démarrer sur le mot "smoking"

STEP, TOUCH, BACK, TOUCH, SIDE, TOGETHER, 1/4 TURN, BRUSH

- 1 - 2 Poser PD devant. Toucher PG à côté du PD.
- 3 - 4 Reculer PG. Toucher PD à côté du PG.
- 5 - 6 Poser PD à droite. Rassembler PG à côté du PD (poids sur PG).
- 7 - 8 1/4 tour à droite et poser PD devant. Brush PG devant. (3:00)

FORWARD LOCK STEP, BRUSH, CROSS, 1/4 TURN, SIDE, CROSS

- 1 - 2 Avancer PG. Verrouiller PD derrière PG.
- 3 - 4 Avancer PG. Brush PD devant.
- 5 - 6 Croiser PD devant PG. 1/4 tour à droite et poser PG derrière. (6:00)
- 7 - 8 Poser PD à droite. Croiser PG devant PD.

TOE STRUT, BACK ROCK (x2)

- 1 - 2 Poser pointe du PD à droite. Abaisser talon du PD.
- 3 - 4 Rock step arrière sur PG. Revenir sur PD.
- 5 - 6 Poser pointe du PG à gauche. Abaisser talon du PG.
- 7 - 8 Rock step arrière sur PD. Revenir sur PG.

WALK FORWARD X3, KICK, WALK BACK X2, 1/4 TURN, TOUCH

- 1 - 2 Avancer PD. Avancer PG.
- 3 - 4 Avancer PD. Kick du PG.
- 5 - 6 Reculer PG. Reculer PD.
- 7 - 8 1/4 tour à gauche et poser PG à gauche. Toucher PD à côté du PG. (3:00)