



Charte sanitaire du TMVEB – COVID 19

Ce document vise à préciser les conditions de reprise des activités du TMVEB pour l'année 2020 – 2021, suite à l'épidémie de COVID 19.

Merci d'en prendre connaissance et de signer cette charte qui vous engage à respecter ces recommandations pour la sécurité de tous.

► **Avant de vous rendre à une des activités de l'association (marche nordique, danse country, tarot, petites mains), assurez vous de :**

- Ne pas avoir de symptômes du Covid 19.
- Ne pas avoir été en contact avec une personne atteinte ou suspectée d'être atteinte du Covid 19 dans les 15 jours précédant l'activité.
- Informer le TMVEB en cas de contamination par le virus et rester isolés 15 jours.
- Respecter les recommandations de votre médecin et consultez le avant de reprendre une activité physique si vous avez été atteint.
- Assurez vous de disposer de masque et Solution Hydro alcoolique avant de vous rendre à votre activité.

► **Consignes pendant les activités :**

- **Marche Nordique** : mettre un masque depuis la sortie de sa voiture jusqu'aux échauffements et avoir avec soi de la Solution hydro alcoolique.
Pas de port du masque durant l'activité physique. Respecter les recommandations des coachs.
Se frictionner les mains avec la solution hydro alcoolique et remettre son masque à la fin des étirements jusqu'au retour à sa voiture.
- **Danses Country** : mettre un masque depuis l'arrivée en voiture jusque sur le parquet.
Se frictionner les mains avec la solution hydro alcoolique avant le début du cours.
Pas de port de masque durant l'activité mais respecter une distanciation de 1m50 (2 bras) entre chaque danseur. Respecter les recommandations de Florence.
Remettre son masque pour tout déplacement (pause, intercoures, toilettes..) et pour le retour jusqu'à sa voiture.

• **Tarot et Petites mains** :

Port du masque pendant toute l'activité, les distanciations sociales ne pouvant être respectées avec certitude. Se frictionner régulièrement les mains à la Solution Hydro alcoolique.

La responsabilité de l'association ne pourra être engagée en cas de contamination par le Coronavirus, vu les règles sanitaires mises en place.

Je soussigné (e)..... certifie avoir pris connaissance des conditions de reprise des activités du TMVEB et m'engage à respecter les consignes sanitaires :

Le.....

Signature :