



Traduction
et mise en page :

Marie-France

NTA fundamental III
www.kicknclap.com

DUCK SOUP

Frank Trace

<http://www.traceofcountry.com> – franktrace@assnet.com

Ligne, 4 murs, 32 temps

Débutants

Le terme « Duck Soup » signifie « facile à faire », en argot.
Expression qui remonte aux années 1900 – Titre d'un film des
Marx Brothers en 1933

Séquence 1 SIDE SHUFFLE RIGHT, ROCK BACK, SIDE SHUFFLE LEFT, ROCK BACK, 1/4 TURN RIGHT RECOVER

1&2	Triple à D	PD pose à D	PG pose près PD	PD pose à D
3-4	Rock step arrière	PG pose en arrière	PD reprend PdC sur place	
5&6	Triple à G	PG pose à G	PD pose près PG	PG pose à G
7-8	Rock step arrière 1/4 D	PD pose en arrière	PG reprend PdC après 1/4 tour D	(3 h)

Séquence 2 TOE STRUTS FORWARD, PIVOT 1/2 LEFT, SHUFFLE FORWARD

1*2	Plante-Talon	PD pose plante devant	PD pose talon au sol	
3-4	Plante-Talon	PG pose plante devant	PG pose talon au sol	
5-6	Avancer-1/2 tour G	PD avance	PG reprend PdC après 1/2 tour à G	
7&8	Triple en avant	PD avance	PG rejoint PD	PD avance

Séquence 3 ROCK FORWARD, COASTER, STEP RIGHT, TOUCH, STEP LEFT, TOUCH

1-2	Rock step devant	PG pose devant	PD reprend PdC sur place	
3&4	Coaster step	PG pose en arrière	PD pose plante près PG	PG avance
5-6	côté-touch	PD pose à D	PG touch près du PD	
7-8	côté-touch	PG pose à G	PD touch près du PG	

Séquence 4 BOOGIE WALK BACK, STEP RIGHT, TOUCH, STEP LEFT, TOUCH

1-2	Reculer x2	PD recule	PG recule	
3-4	Reculer x2	PD recule	PG recule	

Style à donner au pas en reculant : genoux rapprochés, bras sur le côté et index pointés vers le bas. Reculer D-G-D-G. Bouger l'épaule D vers le bas quand on recule le PD, l'épaule G en bas en reculant PG, etc. C'est une ancienne figure du jitterbug.

5-6	Côté-Touch	PD pose à D	PG touch près du PD	
7-8	Côté-Touch	PG pose à G	PD touch près du PG	

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique :

Restless - Shelby Lynne

CD "Restless" - Disponible on iTunes

BPM : 143

Swing

Autres choix musicaux proposés par le chorégraphe :

Peroxide Blonde in a Hopped Up Model Ford by the Brian Setzer Orchestra - CD « Rockabilly Riot » Vol 1

Go Jimmy Go - Jimmy Clanton - Cd "Cruisin' the 66 - Vol 2"

Let's Shout (Baby Work out) by Colin James - Cd "the little big band" Vol 2 -