

# **GOOD TIME**

## **(The Dance From The Video)**

**Danse** : 4 murs (48 temps), débutant  
**Chorégraphe** : Jenny Cain (Juin 2008)  
**Musique** : Good Time (Alan Jackson) – 132 BPM – intro 32 temps

### **1 – 8 TOE STRUTS FORWARD (OPTION : HEEL STRUTS FORWARD)**

1, 2 Plante/talon du pied droit avant (ou talon/plante)  
3, 4 Plante/talon du pied gauche avant (ou talon/plante)  
5, 6 Plante/talon du pied droit avant (ou talon/plante)  
7, 8 Plante/talon du pied gauche avant (ou talon/plante)

### **9 – 16 TOUCHES AND ROLLING VINE, CLAP**

1, 2 Pointer pied droit à droite + pointer pied droit au pied gauche  
3, 4 Pointer pied droit à droite + pointer pied droit au pied gauche  
5, 6, 7 Débouler 1 tour complet vers la droite DGD  
8 Pointer pied gauche au pied droit en tapant des mains

### **17 – 24 TOUCHES AND ROLLING VINE, CLAP**

1, 2 Pointer pied gauche à gauche + pointer pied gauche au pied droit  
3, 4 Pointer pied gauche à gauche + pointer pied gauche au pied droit  
5, 6, 7 Débouler 1 tour complet vers la gauche GDG  
8 Pointer pied droit au pied gauche en tapant des mains

### **25 – 32 STEP HITCHES BACK**

1, 2 Lever genou droit + pied droit arrière  
3, 4 Lever genou gauche + pied gauche arrière  
5, 6 Lever genou droit + pied droit arrière  
7 Petit saut en croisant pied droit devant pied gauche  
8 Petit saut en  $\frac{1}{4}$  tour à gauche et en décroisant les pieds

### **33 – 40 TUSH PUSH**

1 & 2 Shuffle avant DGD  
3, 4 Rock pied gauche avant + revenir sur pied droit  
5 & 6 Shuffle arrière GDG  
7, 8 Rock pied droit arrière + revenir sur pied gauche

### **41 – 48 SHIMMIES**

1 Pied droit à droite en pliant genoux  
2, 3 Secouer épaules avant arrière en dépliant genoux et assembler pied gauche au pied droit  
4 Pause  
5 Pied droit à droite en pliant genoux  
6, 7 Secouer épaules avant arrière en dépliant genoux et assembler pied gauche au pied droit  
8 Pause

**Traduite par : Johane Beudet, prof. diplômée APDEL**