

# Hey Man

**Chorégraphe :** Darren Bailey (Juillet10)

**Description:** 64 comptes - 2 murs – danse en ligne **Niveau :** Intermédiaire

**Musique:** *Hey Man*, Kevin Costner & Modern West

---

## **1-8 Heel Jacks X2, Cross, 1/4 Right, Right Coaster Step**

**1&2&** Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche, talon droit en diagonale à droite, pied droit à côté du pied gauche

**3&4&** Croiser pied gauche devant pied droit, reculer pied droit, talon gauche en diagonale à gauche, pied gauche à côté du pied droit

**5-6** Croiser pied droit devant pied gauche, ¼ tour à droite pied gauche derrière

**7&8** Reculer pied droit, pied gauche à côté du droit, avancer pied droit

## **9-16 Walk X2, Left Shuffle Forward, Rock Forward, Recover, Rock Right, Recover**

**1-2** Avancer pied gauche, avancer pied droit

**3&4** Avancer pied gauche, pied droit derrière pied gauche, avancer pied gauche

**5-6** Rock avant droit, retour poids du corps sur la jambe gauche

**7-8** Rock pied droit à droite, retour poids du corps sur la jambe gauche

## **17-24 Heel Jacks X2, Cross, 1/4 Right, Right Coaster Step**

**1&2&** Croiser pied droit devant pied gauche, reculer pied gauche, talon droit en diagonale à droite, pied droit à côté du pied gauche

**3&4&** Croiser pied gauche devant pied droit, reculer pied droit, talon gauche en diagonale à gauche, pied gauche à côté du pied droit

**5-6** Croiser pied droit devant pied gauche, ¼ tour à droite pied gauche derrière

**7&8** Reculer pied droit, pied gauche à côté du droit, avancer pied droit

## **25-32 Walk X2, Left Shuffle Forward, Rock Forward, Recover, Rock Right, Recover**

**1-2** Avancer pied gauche, avancer pied droit

**3&4** Avancer pied gauche, pied droit derrière pied gauche, avancer pied gauche

**5-6** Rock avant droit, retour poids du corps sur la jambe gauche

**7-8** Rock pied droit à droite, revenir poids du corps sur la jambe gauche

## **33-40 Sailor Right, Sailor Left, Behind Unwind, Rock Forward, Recover**

**1&2** Pied droit derrière pied gauche, pied gauche à gauche, pied droit à droite

**3&4** Pied gauche derrière pied droit, pied droit à droite, pied gauche à gauche

**5-6** Croiser pied droit derrière pied gauche, ½ tour à droite (finir poids du corps sur la jambe droite)

**7-8** Rock avant gauche, retour poids du corps sur la jambe droite

## **41-48 Sailor Left, Sailor Right, Behind Unwind, Rock Forward, Recover**

**1&2** Pied gauche derrière pied droit, pied droit à droite, pied gauche à gauche

**3&4** Pied droit derrière pied gauche, pied gauche à gauche, pied droit à droite

**5-6** Croiser pied gauche derrière pied droit, ½ tour à gauche (finir poids du corps sur la jambe gauche)

**7-8** Rock avant droit, retour poids du corps sur la jambe gauche

## **49-56 Weave To The Right, 1/4 Turn Right, 1/2 Turn Pivot Right, 1/4 Turn Right**

**1-2** Pied droit à droite, croiser pied gauche devant pied droit

**3-4** Pied droit à droite, croiser pied gauche derrière pied droit

**5-6** ¼ tour à droite pied droit devant, avancer pied gauche

**7-8** ½ tour à droite (finir poids du corps sur la jambe droite), ¼ tour à droite pied gauche à gauche

## **57-64 Cross Toe Strut Right, Toe Strut Left, Heel Switches, Right, Left, Right, Left, Step Onto Left**

**1-2** Pointer pied droit devant pied gauche, déposer le talon

**3-4** Pointer pied gauche à gauche, déposer le talon

**5&6&** Toucher talon droit devant, pied droit à côté du pied gauche, toucher talon gauche devant, pied gauche à côté du pied droit

**7&8&** Toucher talon droit devant, pied droit à côté du pied gauche, toucher talon gauche devant, pied gauche à côté du pied droit