

Long Tall Sally

Sebastien Bonnier (2013)

Danse en ligne Débutant-Intermédiaire 48 comptes 4 murs

Long Tall Sally / Cagey Strings
High Class Lady / The Lennerockers

Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 23-04-13

- 1-8 Stomp Down, Heel Bounces, Stomp Down, Heel Bounces,**
1 Stomp Down du PD à droite, main D tendue à droite 12:00
2-3-4 Lever et abaisser le talon du PD à 3 reprises
5 Stomp Down du PG à gauche, main G tendue à gauche
6-7-8 Lever et abaisser le talon du PG à 3 reprises
- 9-16 Walk, Hold, Walk, Hold, Run, Run, Run, Run,**
1-4 PD devant - Pause - PG devant - Pause
Genoux légèrement fléchis sur les comptes 5-6-7-8
5-8 PD devant - PG devant - PD devant - PG devant
- 17-24 Rock Step, (Back Toe Strut) X3,**
1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG
3-4 Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD
5-6 Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG
7-8 Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD
- 25-32 Back Rock Step, Side Rock Step, Cross Rock Step, Side, Touch,**
1-2 Rock du PG derrière - Retour sur le PD
3-4 Rock du PG à gauche - Retour sur le PD
5-6 Rock du PG croisé devant le PD - Retour sur le PD
7-8 PG à gauche - Pointe D à côté du PG
- 33-40 Jazz Box 1/4 Turn Into Toe Strutting,**
1-2 Plante du PD croisée devant le PG - Déposer le talon du PD
3-4 1/4 de tour à droite et Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG 03:00
5-6 Plante du PD à droite - Déposer le talon du PD
7-8 Plante du PG à côté du PD - Déposer le talon du PG
- 41-48 Heel Toes Swivels To Right And Clap, Heel Toes Swivels To Left And Clap,**
1-2 Pivoter les talons à droite - Pivoter les pointes à droite
3-4 Pivoter les talons à droite - Taper des mains
5-6 Pivoter les talons à gauche - Pivoter les pointes à gauche
7-8 Pivoter les talons à gauche - Taper des mains