

Mexican X-press

Diane Girard & Jacques Godin, Canada (2012)

Danse de partenaires Débutant-Intermédiaire 32 comptes

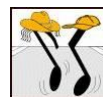
Position Right Open Promenade Face à L.O.D.

Les pas de l'homme et de la femme sont de type opposé sauf, si indiqué

Musique : **Mail Myself To Mexico / Marven James**

Intro de 32 comptes, départ sur les paroles

Video



Countrydansemag.com

Traduction Robert Martineau, 16-12-12

- 1-8 Rock Step, Shuffle Back, Back Rock Step, Shuffle Fwd,**
1-2 H : Rock du PG devant - Retour sur le PD
F : Rock du PD devant - Retour sur le PG
- 3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, en reculant
F : Shuffle PD, PG, PD, en reculant
- 5-6 H : Rock du PD derrière - Retour sur le PG
F : Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
- 9-16 1/4 Turn, Behind, Side, Cross, Large Side, Slide And Touch, Back Rock Step,**
1-2 H : PG, 1/4 de tour à droite - Croiser le PD derrière le PG
F : PD, 1/4 de tour à gauche - Croiser le PG derrière le PD
*Position Open Double Hand Hold
Homme face à O.L.O.D. et femme face à I.L.O.D.*
- 3-4 H : PG à gauche - Croiser le PD devant le PG
F : PD à droite - Croiser le PG devant le PD
- 5-6 H : Large Step du PG à gauche - Glisser la pointe D à côté du PG
F : Large Step du PD à droite - Glisser la pointe G à côté du PD
- 7-8 H : Rock du PD derrière - Retour sur le PG
F : Rock du PG derrière - Retour sur le PD
- 17-24 Large Side, Slide And Touch, Back Rock Step, Side, Touch, Shuffle 1/4 Turn,**
1-2 H : Large Step du PD à droite - Glisser la pointe G à côté du PD
F : Large Step du PG à gauche - Glisser la pointe D à côté du PG
- 3-4 H : Rock du PG derrière - Retour sur le PD
F : Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 5-6 H : PG à gauche - Pointe D à côté du PG
F : PD à droite - Pointe G à côté du PD
- 7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, 1/4 de tour à droite
F : Shuffle PG, PD, PG, 1/4 de tour à gauche
Position Left Open Promenade, face à R.L.O.D.
- 25-32 Step, Pivot 1/2 Turn, Shuffle Fwd, Steps Full Turn, Shuffle Fwd.**
Lâcher les mains
1-2 H : PG devant - Pivot 1/2 tour à droite
F : PD devant - Pivot 1/2 tour à gauche
Reprendre la position Right Open Promenade, face à L.O.D.
- 3&4 H : Shuffle PG, PD, PG, en avançant
F : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
Lâcher les mains
- 5-6 H : Steps PD, PG, 1 tour complet à gauche en avançant
F : Steps PG, PD, 1 tour complet à droite en avançant
Reprendre la position de départ
- 7&8 H : Shuffle PD, PG, PD, en avançant
F : Shuffle PG, PD, PG, en avançant