



## *My New Life*

Chorégraphie : John Offermans

Description : 48 temps, 4 murs, danse en ligne débutant

Musique : High Class Lady by The Lennerockers [160 bpm / CD: **Wild! Wild! Wild!**]

Traduction : Florence Feuillard

Commencer la danse sur les paroles

### **STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH**

- 1-2 Avancer PD, lock PG derrière PD
- 3-4 Avancer PD, brush PG devant
- 5-6 Avancer PG, lock PD derrière PG
- 7-8 Avancer PG, brush PD devant

### **ROCK STEP, TOE STRUTS BACK**

- 1-2 Rock step devant du PD, revenir sur PG
- 3-4 Poser pointe du PD derrière, abaisser talon droit
- 5-6 Poser pointe du PG derrière, abaisser talon gauche
- 7-8 Poser pointe du PD derrière, abaisser talon droit

### **SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT ½, LEFT, HOLD**

- 1-2 Reculer PG. Amencer PD à côté du PG
- 3-4 Avancer PG, pause
- 5-6 Avancer PD, ½ tour à gauche (poids sur PG)
- 7-8 Avancer PD, pause

### **STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS**

- 1-2 Avancer PG, ½ tour à droite (poids sur PD)
- 3-4 Avancer PG, pause
- 5-6 Croiser PD devant PG, pause
- 7-8 Croiser PG devant PD, pause

### **CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT**

- 1-2 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche (petit pas)
- 3-4 Croiser PD devant PG, pause
- 5-6 Poser pointe du PG dans la diagonale gauche, abaisser talon gauche
- 7-8 Poser pointe du PD croisée devant PG, abaisser talon droit

### **DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH**

- 1-2 Poser pointe du PG dans la diagonale gauche, abaisser talon gauche
- 3-4 Poser pointe du PD croisée devant PG, abaisser talon droit
- 5-6 Rock step à gauche, revenir en faisant ¼ tour à droite et en avançant PD
- 7-8 Avancer PG, brush PD devant