

Planning marche nordique Janvier 2026 :

**Toute l'équipe du TMVEB vous souhaite une excellente année 2026
et de nouveaux défis en perspective**

Horaires : Lundi / Mercredi / Vendredi de 9h à 11h
Dimanche de 10h à 12h

Séances de 3h : **TOUJOURS** de 9h à 12h quelque soit le lieu

Attention !!! Regardez bien les lieux de départ

	Coachs :	Lieu de Départ :	Remarques :
V 2	Franck	Rocher Canon	
D 4	Claire/Michel/Nolwenn/ Eric/Vincent	Cabaret Masson	
L 5	Franck	Franchard	
M 7	Claire/Michel/Raphaël/ Geneviève/Jean-Pierre	Rocher Canon	3h avec Franck
V 9	Franck/Bruno	Rocher Canon	
D 11	Claire/Michel/ Nolwenn/ Eric/Raphaël/Franck	Cabaret Masson	Atelier Technique de 9 à 10h (ouvert à tous) Galette ***
L 12			
M 14	Claire/Michel/Franck/Guy/Geneviève /Raphaël/Bruno/Jean-Pierre	Rocher Canon	Galette ***
V 16	Franck/Bruno	Rocher Canon	
D 18	Pas de marche, pas de coach dispo !		
L 19			
M 21	Franck/Raphaël/Guy/Jean-Pierre	Rocher Canon	
V 23	Franck	Rocher Canon	
D 25	Eric/Nolwenn/Bruno	Cabaret Masson	
L 26			
M 28	Michel/Raphaël/Bruno/Guy/ Geneviève/Jean-Pierre	Rocher Canon	4h avec Franck
V 30	Claire/Michel/Franck	Rocher Canon	

Le TMVEB vous offre la galette, le dimanche 11 et le mercredi 14, un sondage sur WhatsApp vous permettra de vous inscrire quelques jours avant.

Rappel : Lorsqu'il n'y a aucun nom dans une case, c'est qu'il n'y a pas de coach disponible donc pas de sortie, désolés !