

Planning marche nordique Avril 2025 :

Horaires : Lundi / Mercredi / Vendredi de 9h à 11h

Dimanche de 10h à 12h

Séances de 3h : **TOUJOURS** de 9h à 12h quelque soit le lieu

Attention !!! Regardez bien les lieux de départ

| | Coachs : | Lieu de Départ : | Remarques : |
|------|--|-----------------------------|-----------------------|
| V 2 | Bruno | Rocher Canon | |
| D 4 | Claire / Michel / Vincent / Bruno | Cabaret Masson | |
| L 5 | Franck (3h uniquement !) | Franchard | 3h avec Franck |
| M 7 | Franck / Raphaël / Claire / Michel / Geneviève / Jean-Pierre | Isatis et Cuisinière | |
| V 9 | Franck / Bruno | Rocher Canon | |
| D 11 | Franck / Raphaël / Bruno / Claire / Michel / Vincent | Cabaret Masson | |
| L 12 | | | |
| M 14 | Franck / Claire / Michel / Geneviève / Jean-Pierre | Rocher Canon | |
| V 16 | | | |
| D 18 | Pas de marche, sortie à Fougères | | |
| L 19 | | | |
| M 21 | Franck / Raphaël / Claire / Michel / Geneviève / Jean-Pierre | Franchard | |
| V 23 | Franck | Rocher Canon | |
| D 25 | Bruno / Raphaël / Claire / Michel | Cabaret Masson | |
| L 26 | Franck / Bruno | Franchard | |
| M 28 | Claire / Michel / Jean-Pierre | Rocher Canon | 4h avec Franck |
| V 30 | Franck | Rocher Canon | |
| | | | |