

Planning marche nordique Novembre 2025 :

Horaires : Lundi / Mercredi / Vendredi de 9h à 11h

Dimanche de 10h à 12h

Séances de 3h : **TOUJOURS** de 9h à 12h quelque soit le lieu

Attention !!! Regardez bien les lieux de départ

	Coachs :	Lieu de Départ :	Remarques :
D 2	Claire/Michel/Vincent/Nolwenn/Eric	Cabaret Masson	
L 3			
M 5	Claire/Michel/Geneviève/ Raphaël/Bruno/Jean-Pierre	Rocher Canon	3h avec Franck
V 7	Franck/Bruno	Rocher Canon	
D 9	Geneviève/Raphaël/Bruno	Cabaret Masson	
L 10			
M 12	Franck/Geneviève/Raphaël/ Bruno/Jean-Pierre	Rocher Canon	
V 14	Franck	Rocher Canon	
D 16	Franck/Claire/Michel/Bruno	Cabaret Masson	
L 17			
M 19	Michel/Raphaël/Bruno/ Jean-Pierre	Rocher Canon	4h avec Franck
V 21	Franck/Claire/Michel/Bruno	Rocher Canon	
D 23	Claire/Michel/Eric/Nolwenn/ Geneviève	Cabaret Masson	
L 24	Franck	Franchard	
M 26	Claire/Michel/Raphaël/ Jean-Pierre	Franchard	3h avec Franck
V 28	Franck	Rocher Canon	
D 30	Claire/Michel/Nolwenn/Eric	Cabaret Masson	

Rappel : Lorsqu'il n'y a aucun nom dans une case, c'est qu'il n'y a pas de coach disponible donc pas de sortie, désolés !