

Planning marche nordique Décembre 2025 :

Horaires : Lundi / Mercredi / Vendredi de 9h à 11h

Dimanche de 10h à 12h

Séances de 3h : **TOUJOURS** de 9h à 12h quelque soit le lieu

**Attention !!! Regardez bien les lieux de départ**

	Coachs :	Lieu de Départ :	Remarques :
M 3	Claire/Michel/Franck/Raphaël/ Bruno/Jean-Pierre	<b>Rocher Canon</b>	
V 5	Franck/Bruno	<b>Rocher Canon</b>	
D 7	Claire/Michel/Raphaël/Nolwenn/ Eric/Vincent	<b>Cabaret Masson</b>	<b>3h avec Franck</b>
L 8			
M 10	Franck/Michel/Geneviève/Bruno/ Jean-Pierre	<b>Rocher Canon</b>	
V 12	Franck/Claire/Michel	<b>Rocher Canon</b>	
D 14	Claire/Michel/Eric/Nolwenn/Bruno	<b>Cabaret Masson</b>	<b>Vin Chaud</b>
L 15			
M 17	Franck/Claire/Michel/Raphaël/ Geneviève/Jean-Pierre	<b>Rocher Canon</b>	<b>Vin Chaud</b>
V 19	Franck/Bruno	<b>Rocher Canon</b>	
D 21	Claire/Michel/Raphaël	<b>Cabaret Masson</b>	
L 22	Franck	<b>Franchard</b>	
M 24			
V 26	Franck	<b>Rocher Canon</b>	
D 28	Eric/Nolwenn/Vincent	<b>Cabaret Masson</b>	
L 29	<b>Franck (uniquement 4h</b> <b>pour éliminer)</b> 😊	<b>Franchard</b>	<b>4h avec Franck</b>
M 31	Claire/Michel/Franck	<b>Rocher Canon</b>	

**Le TMVEB vous offre le Vin chaud, n'oubliez pas votre verre. Vous pouvez apporter pain d'épice ou gâteaux si vous le désirez.**



Rappel : Lorsqu'il n'y a aucun nom dans une case, c'est qu'il n'y a pas de coach disponible donc pas de sortie, désolés !