

Planning marche nordique Décembre 2025 :

Horaires : Lundi / Mercredi / Vendredi de 9h à 11h

Dimanche de 10h à 12h

Séances de 3h : **TOUJOURS** de 9h à 12h quelque soit le lieu

Attention !!! Regardez bien les lieux de départ

	Coachs :	Lieu de Départ :	Remarques :
M 3	Claire/Michel/Franck/Raphaël/ Bruno/Jean-Pierre	Rocher Canon	
V 5	Franck/Bruno	Rocher Canon	
D 7	Claire/Michel/Raphaël/Nolwenn/ Eric/Vincent	Cabaret Masson	3h avec Franck
L 8			
M 10	Franck/Michel/Geneviève/Bruno/ Jean-Pierre	Rocher Canon	
V 12	Franck/Claire/Michel	Rocher Canon	
D 14	Claire/Michel/Eric/Nolwenn/Bruno	Cabaret Masson	Vin Chaud
L 15			
M 17	Franck/Claire/Michel/Raphaël/ Geneviève/Jean-Pierre	Rocher Canon	Vin Chaud
V 19	Franck/Bruno	Rocher Canon	
D 21	Claire/Michel/Raphaël	Cabaret Masson	
L 22	Franck	Franchard	
M 24			
V 26	Franck	Rocher Canon	
D 28	Eric/Nolwenn/Vincent	Cabaret Masson	
L 29	Franck (uniquement 4h pour éliminer) 😊	Franchard	4h avec Franck
M 31	Claire/Michel/Franck	Rocher Canon	

**Le TMVEB vous offre le Vin chaud, n'oubliez pas votre verre. Vous pouvez apporter pain d'épice ou gâteaux si vous le désirez.**



**Rappel** : Lorsqu'il n'y a aucun nom dans une case, c'est qu'il n'y a pas de coach disponible donc pas de sortie, désolés !