

Planning marche nordique Octobre 2025 :

Horaires : Lundi / Mercredi / Vendredi de 9h à 11h

Dimanche de 10h à 12h

Séances de 3h et 4h : **TOUJOURS Départ à 9h** quelque soit le lieu

**Attention !!! Regardez bien les lieux de départ**

	<b>Coachs :</b>	<b>Lieu de Départ :</b>	<b>Remarques :</b>
M 1	Franck /Raphaël / Geneviève	<b>Rocher Canon</b>	
V 3	Franck	<b>Rocher Canon</b>	
D 5	Claire/Michel/Eric/Nolwenn/ Geneviève	<b>Cabaret Masson</b>	
L 6	Franck	<b>Franchard</b>	
M 8	Michel / Franck / Raphaël	<b>Isatis et Cuisinière</b>	
V 10	Claire / Michel / Bruno	<b>Rocher Canon</b>	<b>3h avec Franck</b>
D 12	Claire/Michel/Vincent/Eric Nolwenn/Raphaël	<b>Cabaret Masson</b>	<b>Atelier Technique de 9h à 10h avec Eric/Michel et Raphaël</b>
L 13			
M 15	Claire/Michel/Franck/Raphaël/ Geneviève	<b>Rocher Canon</b>	
V 17	Franck / Bruno	<b>Rocher Canon</b>	
D 19	Claire / Michel / Bruno	<b>Cabaret Masson</b>	<b>3h avec Raphaël</b>
L 20	Franck	<b>Franchard</b>	
M 22	Franck/Claire/Michel/Bruno	<b>Franchard</b>	
V 24	Franck/Michel/Bruno	<b>Rocher Canon</b>	<b>Sortie spéciale Côtes avec Claire</b>
D 26	Claire / Michel / Vincent	<b>Isatis et Cuisinière</b>	
L 27	<b>Uniquement 4h</b>	<b>Franchard</b>	<b>4h avec Franck</b>
M 29	Franck / Raphaël / Bruno	<b>Rocher Canon</b>	
V 31	Franck / Raphaël / Bruno	<b>Rocher Canon</b>	

**Rappel : Lorsqu'il n'y a aucun nom dans une case, c'est qu'il n'y a pas de coach disponible donc pas de sortie, désolés !**