

Planning marche nordique Septembre 2026 :

Horaires : Lundi / Mercredi / Vendredi de 9h à 11h

Dimanche de 10h à 12h

Séances de 3h : **TOUJOURS** de 9h à 12h quelque soit le lieu

Attention !!! En raison des incendies de cet été, les lieux de départ seront uniquement le Rocher Canon et le Cabaret Masson.

	Coachs :	Lieu de Départ :	Remarques :
M 2	Michel/Franck/Raphaël/Bruno/ Geneviève/Jean-Pierre	Rocher Canon	
V 4	Franck/Bruno	Rocher Canon	
D 6	Claire/Michel/Vincent/Bruno/ Geneviève	Cabaret Masson	3h avec Franck
L 7			
M 9	Franck/Claire/Michel/Geneviève/ Jean-Pierre	Rocher Canon	Yoga Nordique avec Raphaël
V 11	Franck	Rocher Canon	
D 13	Franck/Claire/Michel/Vincent	Cabaret Masson	
L 14			
M 16	Franck/Claire/Michel/Geneviève/ Jean-Pierre	Rocher Canon	
V 18	Franck	Rocher Canon	
D 20	Pas de marche, pas assez de coachs disponibles		
L 21	Franck	Rocher Canon	
M 23	Franck/Claire/Michel/Bruno/ Raphaël/Jean-Pierre	Rocher Canon	
V 25	Bruno	Rocher Canon	
D 27	Pas de marche, pas assez de coachs disponibles		
L 28			
M 30	Franck/Michel/Bruno/Raphaël	Rocher Canon	

Rappel : Lorsqu'il n'y a aucun nom dans une case, c'est qu'il n'y a pas de coach disponible donc pas de sortie, désolés !