



THIS IS US

danse sélectionnée pour le "pot commun"
Ile-de-France – février 2008

Chorégraphe : **Gaye Teather (Angleterre) – avril 2006**

LINE dance : **64 temps, 4 murs**

Niveau : **intermédiaire facile** (classée niveau « novice » au pot commun)

Musiques : « **This is us** » de Mark Knopfler & Emmylou Harris (two step, 176 bpm, album « All the roadrunning », avril 2006)
« **Go to sleep big Bertha** » de Eddie Rabbitt (176 bpm, album « The most awesome line dancing album n°9 », juin 2004). Départ après 32 temps.

Départ : compter 80 temps (10x8) à partir de la batterie ou 64 temps (8x8) à partir de la guitare, pour démarrer sur le mot « us » de la 1^{ère} phrase : « This is us down at the Mardi Gras... ».

1-8 TOE TOUCHES FORWARD AND BACK, TOUCH OUT, TOUCH IN

1-2 *Touch avant pointe PD, assembler PD à côté du PG*

3-4 *Touch arrière pointe PG, assembler PG à côté du PD*

5-6 *Touch avant pointe PD, assembler PD à côté du PG*

7-8 *Touch pointe PG à G, touch PG à côté du PD*

9-16 VINE QUARTER TURN LEFT, BRUSH, JAZZ BOX, HOLD

1-3 *Vine à G avec 1/4 tour à G : PG à G, croiser PD derrière PG, 1/4 tour à G et avancer PG (face 9h00)*

4 *Brush avant PD*

5-8 *Jazz box PD (croiser PD devant PG (1), reculer PG (2), PD à D (3)), hold (4)*

17-24 CROSS ROCK, SIDE, HOLD, CROSS ROCK, QUARTER TURN RIGHT, HOLD

1-4 *Cross rock step PG devant PD, revenir sur PD, PG à G, hold*

5-6 *Cross rock step PD devant PG, revenir sur PG*

7-8 *1/4 tour à D et avancer PD (face 12h00), hold*

25-32 STEP, QUARTER TURN RIGHT, CROSS, HOLD, TRIPLE THREE QUARTER TURN LEFT, HOLD

1-4 *Avancer PG, pivoter d'1/4 tour à D (face 3h00), croiser PG devant PD, hold*

5-6 *1/4 tour à G et reculer PD (face 12h00), 1/2 tour à G et avancer PG (face 6h00)*

7-8 *Avancer PD, hold*

33-40 LEFT LOCK STEP, BRUSH, RIGHT LOCK STEP, BRUSH

1-4 *Avancer PG, lock PD derrière PG, avancer PG, brush avant PD*

5-8 *Avancer PD, lock PG derrière PD, avancer PD, brush avant PG*

41-48 MAMBO FORWARD, HOLD, MAMBO BACK, HOLD

1-4 *Rock step avant PG, revenir sur PD, assembler PG à côté du PD, hold*

5-8 *Rock step arrière PD, revenir sur PG, assembler PD à côté du PG, hold*

49-56 RUMBA BOX

1-4 *PG à G, assembler PD à côté du PG, avancer PG, hold*

5-8 *PD à D, assembler PG à côté du PD, reculer PD, hold*

57-64 BACK LEFT, HOLD & CLAP, BACK RIGHT, HOLD & CLAP, SAILOR QUARTER TURN LEFT, HOLD

1-2 *Reculer PG (1), hold + clap (2)*

3-4 *Reculer PD (3), hold + clap (4)*

5-7 *Sailor step PG avec 1/4 tour à G : croiser PG derrière PD avec 1/4 tour à G (face 3h00), PD à D, PG à G*

8 *Hold*

Recommencez... souriez !